#2

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

Plan de intervenciones colectivas

La jagua de Ibirico Cesar, 15 de septiembre de 2024

Señora
SENAIDA CANTILLO NAVARRO
Representante legal asociacion de hogares comunitarios, fami, familias triunfadoras
Rectora

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinar del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar unas intervenciones de promocion de la salud y gestion del riesgo desde el mes de septiembre hasta el mes de diciembre del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la jagua de ibirico.

A continuación, menciono la actividad la cual se quieren desarrollar:

- Realizar encuentros educativos por dos ciclos de prevención del consumo de alcohol y tabaco como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y crónicas no transmisibles enfocadas en estilos de vida saludable.
- Desarrollar talleres por dos ciclos prácticos en diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural para fortalecer el conocimiento sobre la identificación de los signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer y ECN.
- Desarrollar talleres por dos ciclos dirigidos a agentes educativos de ICBF de la zona urbana y rural, sobre factores de riesgo, signos de alarma, síntomas y signos de las enfermedades emergentes, reemergentes y desatendidas.
- Realizar encuentros educativos sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y sintomas que hacen necesario consultar a una institucion de salud en el área urbana o rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF. (HOGARES FAMI, Modalidad familiar, CDI).

LUGAR: fami, familias triunfadoras

Senaida Cantillo
8:00 AM

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Monica Maria Rico Pama
NOMBRE DEL COORDINADOR
Profesión Enfermera
Nombre del Eje Estratégico
Atención primaria en salud

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC

Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD	**Desarrollar cuatro (04) talleres por dos ciclos prácticos en diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural para fortalecer el conocimiento sobre la identificación de los signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer y ECN.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	04 de diciembre, Zona Rural, Territorio 7, Micro territorio 29, Vereda Manizales bajo, fami (familias triunfadoras), la jagua de ibirico, cesar

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **14**	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: **14**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: **14**
	Juventud (18-28): **4**	Adultez (29 -59): **10**	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas: **1**	TOTAL: **6**
	Desplazado: **5**	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	FAMILIAS, COLECTIVOS Y COMUNIDADES
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO ENFERMERÍA - MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Madres usuarias de fami (familias triunfadoras), vereda Manizales bajo, de la jagua de ibirico, cesar
OBJETIVO GENERAL	Educar y orientar a las usuarias de familias triunfadoras de la vereda Manizales bajo, sobre la identificación de los síntomas y signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer de seno, pulmón, piel, colon y sangre.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizo un taller con las usuarias del fami (familias triunfadoras), vereda Manizales bajo, de la jagua de ibirico, cesar, sobre la identificación de signos de alarma en la aparición de enfermedades no transmisibles. Se inicio la actividad con una explicación sobre generalidades de las enfermedades no transmisibles específicamente enfermedades de las vías respiratorias, una de ellas es asma, que es una enfermedad respiratoria crónica que afecta las vías respiratorias, causando episodios de dificultad para respirar debido a la inflamación y obstrucción de las vías aéreas. Aunque puede ocurrir a cualquier edad, el asma generalmente se presenta en la infancia o en la adolescencia, aunque algunas personas pueden desarrollarlo por primera vez en la edad adulta. Es una de las afecciones respiratorias más comunes, y su prevalencia está en aumento. Dentro de las características generales del asma encontramos: 1. Inflamación de las vías respiratorias: En el asma, las vías respiratorias (bronquios y bronquiolos) se inflaman y se vuelven más sensibles a diversos factores irritantes o desencadenantes. Esta inflamación hace que las vías respiratorias se estrechen, dificultando el paso del aire hacia los pulmones. La inflamación crónica contribuye a la hiperrespuesta de las vías respiratorias ante ciertos estímulos.

2. Obstrucción reversible de las vías respiratorias:
   La obstrucción del flujo de aire que ocurre en los ataques asmáticos es reversible, lo que significa que la obstrucción puede mejorar con el tratamiento adecuado, como el uso de broncodilatadores. Sin embargo, si el asma no se controla adecuadamente, la obstrucción puede volverse más persistente con el tiempo.
3. Episodios de sibilancias y dificultad para respirar:
   Los síntomas más comunes de un ataque asmático incluyen sibilancias (un sonido silbante o agudo al respirar), dificultad para respirar, tos (particularmente durante la noche o temprano en la mañana) y opresión en el pecho. Estos síntomas pueden variar en intensidad y frecuencia y pueden empeorar en ciertas condiciones o durante la exposición a desencadenantes.
4. Hiperreactividad bronquial:
   Las personas con asma tienen una hiperreactividad bronquial, lo que significa que sus vías respiratorias responden exageradamente a estímulos que normalmente no causarían una reacción, como alérgenos, cambios de temperatura, ejercicio, humo o contaminantes del aire.

Dentro de los factores desencadenantes del asma, esta puede ser desencadenada por una variedad de factores que varían entre los individuos. Algunos de los desencadenantes más comunes incluyen:

- Alérgenos: Pólenes, ácaros del polvo, moho, caspa de animales, etc.
- Infecciones respiratorias: Resfriados y otros virus respiratorios pueden agravar los síntomas asmáticos.
- Contaminación del aire: Humo de tabaco, gases de escape de los vehículos, productos químicos en el aire y otras formas de contaminación.
- Ejercicio físico: En algunas personas, el ejercicio, especialmente en climas fríos o secos, puede inducir síntomas asmáticos.
- Condiciones climáticas: Cambios de temperatura, humedad o exposición al aire frío.
- Estrés emocional y ansiedad: Las emociones fuertes también pueden ser desencadenantes en algunas personas.
- Sustancias irritantes: Productos de limpieza, perfumes, aerosoles, productos de fumado y ciertos medicamentos.

Los síntomas comunes del asma pueden ser:

- Dificultad para respirar (disnea)
- Sibilancias (sonido silbante al respirar)
- Tos persistente, especialmente por la noche o temprano en la mañana
- Opresión en el pecho
- Fatiga debido a la dificultad para respirar

	Debemos saber que, el diagnóstico del asma se basa en una evaluación clínica detallada, antecedentes médicos y pruebas de función pulmonar. Algunas de las pruebas más comunes para confirmar un diagnóstico de asma incluyen: • Espirometría: Una prueba que mide la cantidad de aire que la persona puede exhalar y qué tan rápido puede hacerlo. Ayuda a evaluar la obstrucción de las vías respiratorias. • Pruebas de alergias: Si se sospecha que el asma tiene un componente alérgico, se pueden realizar pruebas cutáneas o de sangre para identificar los alérgenos que pueden desencadenar los síntomas. Y por último el tratamiento del asma, el tratamiento del asma tiene como objetivo reducir los síntomas, prevenir los ataques y mejorar la calidad de vida. Se basa en dos tipos principales de medicamentos: 1. Medicamentos de control a largo plazo: Estos medicamentos se toman regularmente para controlar la inflamación y prevenir los ataques asmáticos. 2. Medicamentos de alivio rápido (de rescate): Son broncodilatadores de acción rápida que se usan para aliviar los síntomas agudos durante un ataque asmático. En conclusión, el asma es una enfermedad respiratoria crónica que afecta la vida diaria de muchas personas. Aunque no tiene cura, se puede manejar eficazmente con el tratamiento adecuado, evitando desencadenantes y monitoreando la salud respiratoria de manera regular. Con la intervención médica y el autocuidado, las personas con asma pueden llevar una vida activa y saludable. Posterior a la actividad se reparte un post test para evaluar que tan conocimiento habían retenido durante cada actividad brindada, donde el 95% de las usuarias obtuvieron resultados positivamente, lo que nos indica que se cumplido el objetivo de educar y orientar a cada una de las usuarias sobre la temáticas expuestas.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Acta de ejecución 3. Planilla de asistencia 4. Evidencia Fotográfica 5. Postest
CODIGO CUPS:	I11407

REVISADO POR:	Monica Rico Ramos	**REALIZADO POR:**	Melvin Cantillo
CARGO:	Coordinadora PIC	**CARGO:**	Medico
FIRMA:	Monica Rico	**FIRMA:**	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (04) talleres por dos ciclos prácticos en diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural para fortalecer el conocimiento sobre la identificación de los signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer y ECN.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 04 / 12 / 2024 **Nombre de la actividad:** Desarrollar cuatro (04) talleres por dos ciclos prácticos en diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural para fortalecer el conocimiento sobre la identificación de los signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer y ECN.

Nombre del Coordinador: Maria Monica Rico

Lugar: fami (familias triunfadoras) vereda manizales bajo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Edit Uribe	3225446622	1007624292	x		31					x											Edith Uribe
2	Elba Salazar	1126120301	—	x		53					x					x						ELba Salazar
3	Zaida Myleyde Ruiz	37878434	3153101097	x		42					x					x						Yuliana Guerrero
4	yuliana Guerrero	1003128556	3235969176	x		22				x						x						Zaida Ruiz
5	Mariluz Julio	1123257084	3206870946	x		47					x											MARILUZ
6	Kelis Abril	1064109434	—	x		36					x											KELIS ABRIS
7	Leidys Arellano	1067818359	3128292741	x		26				x												Leidys Arellano
8	yelitza Calderón	1065652755	3217352571	x		31					x					x						yelitza C.
9	yeraldin Mendoza	5087904	3233157501	x		39					x											Yeraldin Mendoza
10	Nelsibeth Perez	5364725	3106405832	x		19				x												Nelsibeth Perez

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Erika lorena lobo	1064113716	3153075754	V		31					X				X	X						Erika Lobo
12	yelis arigote	1067716435	—	V		18				X												yelis arigote
13	Leidy Contreras	1094906512	3145662455	V		35					X											Leidy Contreras
14	Yeini Becerra	1064118045	3128838645	V		29					X											Yeini Becerra P
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Yeraldin Mendoza

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
b. Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

a. Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
f. Todas las anteriores

Malerne Cantillo
Funcionario que realiza las preguntas

Yeraldin Mendoza
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Yeni Becerra
FECHA: Leidy Contreras 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
b. Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

a. Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
f. Todas las anteriores

Valeria Carrillo
Funcionario que realiza las preguntas

Yeni becerra
Leidy Contreras
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Yelitza Calderon . Ludys Arellano B.

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
b. Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

a. Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
f. Todas las anteriores

Ludys Arellano B.
Yelitza Calderon

Noleine cantillo

Funcionario que realiza las preguntas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Erika lorena lobo peñuela

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
b. Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

a. Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
f. Todas las anteriores

Maleiva castillo
Funcionario que realiza las preguntas

Erika lobo
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Yuliana bacnero Zaida Ruz Jimenez

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
(b) Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

(a) Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

(a) Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
(e) Melanoma.
f. Todas las anteriores

Valeine castillo
Funcionario que realiza las preguntas

Yuliana bacnero - Zaida Ruiz
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Edith uribe Elba salara

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
b. Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
d. Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

a. Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
f. Todas las anteriores

Elba salara

Maleiva castillo
Funcionario que realiza las preguntas

Edith uribe
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Carolena y Nelsibeth

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
(b) Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
(d.) Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

(a.) Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
(f.) Todas las anteriores

Valeria castillo
Funcionario que realiza las preguntas

Nelsibeth y carolina.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POS TEST

TEMA: CANCER

NOMBRE: Mariluz Julio - Kelis Abril

FECHA: 04/12/24

¿Cómo ocurre el cáncer?

a. Crecimiento de células
(b) Comienza cuando células anormales crecen sin control en los tejidos de nuestro organismo.
c. Diseminarse a través de ganglios linfáticos y vasos sanguíneos

¿Cuáles son los síntomas y signos de alarma del cáncer pulmón?

a. Dolor o molestias en el pecho, tos que no desaparece o que empeora con el tiempo, tos con sangre.
b. Problemas para respirar, sibilancias, ronquera.
c. Pérdida de apetito, pérdida de peso sin causa aparente
(d) Todas las anteriores

Los factores de riesgo del cáncer:

(a.) Genética, fumar, la radiación, los virus, las sustancias químicas que producen cáncer (agentes cancerígenos), la obesidad, trastornos hormonales
b. Falta de ejercicio
c. la obesidad, trastornos hormonales

¿Tipos de cáncer de piel?

d. No melanoma
e. Melanoma.
(f.) Todas las anteriores

Valeria cantillo
Funcionario que realiza las preguntas

MARILUZ KELIS ABRIL
Persona que responde las preguntas